



Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking



Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Osnabrück, 26 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Laut Stiehler, Konzag und Döbler besitzen die konditionellen Fähigkeiten Vorraussetzungscharakter für die Abbildung „Komponenten der Leistungsfähigkeit des Fußballspielers“. Diese Fähigkeiten stellen eine Vorbedingung für stabile technische, taktische und psychische Leistungen im Wettkampf dar.

(vgl. Stiehler, Konzag, Döbler, 1988, S. 108)

Das Fußballspiel kann mit unterschiedlichen Leistungsansprüchen gesehen werden. Umso höher der Leistungsanspruch ist, desto wichtiger ist die Gestaltung des Trainings. Die Elemente zur Spilleistung, wie Technik, Taktik und Kondition, müssen mit inbegriffen werden um erfolgreich zu agieren.

Die Leistungsbestimmenden Faktoren teilen sich jedoch in zwei Bereiche. Zum einen gibt es die Exogenen Faktoren (wirken von außen). Dies sind z.B. der Ausbildungsstand des Betreuerstabes (Trainer, Arzt, Masseur,...), Wirtschaft, Sponsoren, Umfeld, Rahmenbedingungen, Stellenwert und Budget. Zum anderen gibt es die Endogenen Faktoren (im Spieler vorhanden, Niveau des Spielers), Physis (körperliche Faktoren), Psyche (geistige, mentale Faktoren), Technik/Taktik und Talent.

(vgl. http://www.bafl.at/uploads/media/Fussballinstruktor_2007_spezielle_Trainingslehre_1_03.pdf.)

Vom Profifußball bis hin zum Freizeitspiel ist der Trainingsaufwand, aber auch das Leistungsspektrum extrem unterschiedlich. Bei Amateurspielern stellt sich die Frage wie aufwendig eine Vorbereitung sein muss. Was muss den Spielern geschult werden, damit der Trainingsprozess erfolgreich ist. Wie muss das Verhältnis von Training und Trainingspause gestaffelt sein, damit die Superkompensation zu tragen kommt. In dieser Hausarbeit spiegeln wir den Verlauf einer Saison wieder und legen Wert auf die technische Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten.

 [Download Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German Ed ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German ...pdf](#)

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

By *Trinus Bußmann, Gerrit Frenking*

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Osnabrück, 26 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Laut Stiehler, Konzag und Döbler besitzen die konditionellen Fähigkeiten Vorraussetzungscharakter für die Abbildung „Komponenten der Leistungsfähigkeit des Fußballspielers“. Diese Fähigkeiten stellen eine Vorbedingung für stabile technische, taktische und psychische Leistungen im Wettkampf dar.

(vgl. Stiehler, Konzag, Döbler, 1988, S. 108)

Das Fußballspiel kann mit unterschiedlichen Leistungsansprüchen gesehen werden. Umso höher der Leistungsanspruch ist, desto wichtiger ist die Gestaltung des Trainings. Die Elemente zur Spielleistung, wie Technik, Taktik und Kondition, müssen mit inbegriffen werden um erfolgreich zu agieren.

Die Leistungsbestimmenden Faktoren teilen sich jedoch in zwei Bereiche. Zum einen gibt es die Exogenen Faktoren (wirken von außen). Dies sind z.B. der Ausbildungsstand des Betreuerstabes (Trainer, Arzt, Masseur,...), Wirtschaft, Sponsoren, Umfeld, Rahmenbedingungen, Stellenwert und Budget. Zum anderen gibt es die Endogenen Faktoren (im Spieler vorhanden, Niveau des Spielers), Physis (körperliche Faktoren), Psyche (geistige, mentale Faktoren), Technik/Taktik und Talent.

(vgl. http://www.bafl.at/uploads/media/Fussballinstruktor_2007_spezielle_Trainingslehre_1_03.pdf.)

Vom Profifußball bis hin zum Freizeitspiel ist der Trainingsaufwand, aber auch das Leistungsspektrum extrem unterschiedlich. Bei Amateurspielern stellt sich die Frage wie aufwendig eine Vorbereitung sein muss. Was muss den Spielern geschult werden, damit der Trainingsprozess erfolgreich ist. Wie muss das Verhältnis von Training und Trainingspause gestaffelt sein, damit die Superkompensation zu tragen kommt. In dieser Hausarbeit spiegeln wir den Verlauf einer Saison wieder und legen Wert auf die technische Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten.

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
Bibliography

- Rank: #4396562 in eBooks
- Published on: 2009-01-08
- Released on: 2009-01-08
- Format: Kindle eBook

 [Download Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German Ed ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German ...pdf](#)

Download and Read Free Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Michael Bennett:

What do you ponder on book? It is just for students because they are still students or this for all people in the world, exactly what the best subject for that? Merely you can be answered for that question above. Every person has different personality and hobby per other. Don't to be compelled someone or something that they don't wish do that. You must know how great along with important the book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition). All type of book are you able to see on many sources. You can look for the internet resources or other social media.

Maria Jennings:

This book untitled Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) to be one of several books that best seller in this year, that's because when you read this guide you can get a lot of benefit onto it. You will easily to buy this particular book in the book retail outlet or you can order it by using online. The publisher on this book sells the e-book too. It makes you quicker to read this book, since you can read this book in your Touch screen phone. So there is no reason to you personally to past this publication from your list.

Brenda Rodriguez:

Do you really one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt when you are in the book store? Try to pick one book that you just dont know the inside because don't ascertain book by its deal with may doesn't work at this point is difficult job because you are afraid that the inside maybe not because fantastic as in the outside appearance likes. Maybe you answer may be Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) why because the amazing cover that make you consider regarding the content will not disappoint you. The inside or content is definitely fantastic as the outside or perhaps cover. Your reading 6th sense will directly direct you to pick up this book.

Martin Williams:

Publication is one of source of knowledge. We can add our expertise from it. Not only for students and also native or citizen have to have book to know the upgrade information of year to help year. As we know those guides have many advantages. Beside we all add our knowledge, can also bring us to around the world. From the book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) we can take more advantage. Don't one to be creative people? Being creative person must like to read a book. Merely choose the best book that

suitied with your aim. Don't always be doubt to change your life at this time book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition). You can more pleasing than now.

**Download and Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im
Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
#E4VOJMBCSAI**

Read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking for online ebook

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking books to read online.

Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking ebook PDF download

**Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
Doc**

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Mobipocket

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking EPub